

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

今日は冬瓜についてです。冬瓜は冬の瓜と書きますが、旬は夏です。そのまま冷暗所で保存しておけば、冬までもつことから、漢字では「冬瓜」（とうが）と記すようになったと言われています。形は丸形、円筒形、楕円形などさまざまです。原産地は、インドといわれており、日本には平安時代の書物『本草和名』で記載があるほど古くから親しまれてきた野菜です。



【普通食:以上児】鶏肉の唐揚げ・おなかマヨ和え・冬瓜のすまし汁



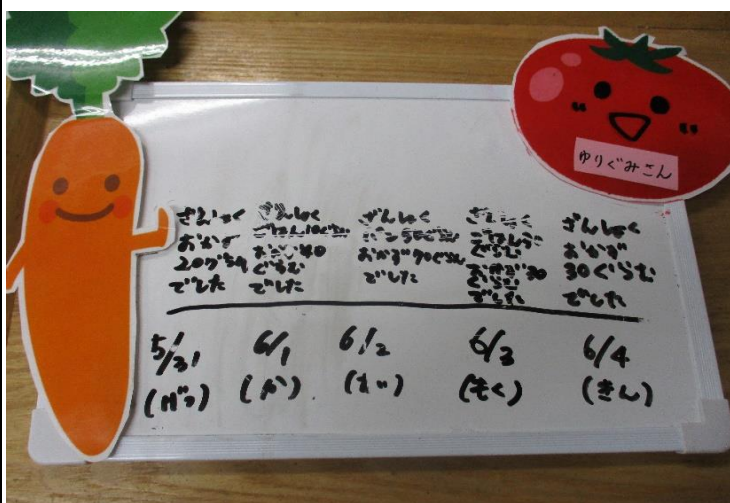
【おやつ:以上児】マカロニのきな粉和え・醤油こんにぶ・お菓子



【普通食:未満児】



【離乳食】鶏肉のくず焼き・おなか和え・玉葱のすまし汁



残食（ゆり組さん）おかず30gでした。